

# 持ち物チェックリスト

## 保険証・貴重品関係

- 障がい者手帳
- 受給者証
- 受給者手帳（市町村によっては受給者証に含まれている）
- 保険証
- 生活費（            円）
- お薬手帳
- 内服薬
- 診察券・定期券
- 通帳・印鑑（給与、年金、生活保護等の振り込まれる口座のもの）  
※家賃、食費等の引き落としにも使用します

## 衣類

- 普段着
- ジャンパー・コートなど防寒着
- 下着類（パンツ、シャツ、靴下など）
- パジャマ
- 靴・スリッパ

## 日用品

- せっけんまたはボディーソープ
- シャンプー、リンス
- 歯ブラシ
- ひげそり（男性）
- くし、鏡
- 生理用品（女性）
- タオル、バスタオル
- ハンカチまたはハンドタオル
- ポケットティッシュ、ボックスティッシュ
- ゴミ箱
- 目覚まし時計
- かさ、レインコート、かっぱなどの雨具

## 趣向品・家具・家電

- テレビ・DVD・テレビ台
- イヤホン・ヘッドホン
- テーブル
- 収納用タンス・カラーボックスなど
- ベッド、布団、シーツ、毛布、枕など寝具
- 掃除機（室内用）
- 冷蔵庫（共有スペースに1台ありますが、お部屋にて使用時には500円の使用料を頂きます）
- 照明器具   ご確認ください
- カーテン   ご確認ください  
※家賃、食費等の引き落としにも使用します

## 食器

- マグカップ
- はし

## その他

- 
- 
- 
- 

上記のものはあくまでも目安ですので利用される方の身体状況や住宅状況などに応じてご用意ください。その他の物につきましてはご相談ください。